

Up ! Hold On ! (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Chrystel Arréou (FR), Isabelle Dréau (FR) & Sylvie Tortuyaux-Villemaux (FR) -
Novembre 2022

Musique: Up (feat. Demi Lovato) - Olly Murs



Intro : 16 comptes

SIDE, BEHIND, HEEL JACK, ¼ TURN R x 2, TRIPLE STEP FWD

- 1-2 PD à D, Croise PG derrière PD
- 3&4 Petit pas PD derrière Talon G devant, Ramène PG, Croise PD devant PG
- 5-6 ¼ tour à D et PG derrière, ¼ tour à D et PD devant 6h
- 7&8 PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant

SIDE ROCK, SAILOR STEP WITH ¼ TURN R, STEP, ½ TURN R, TRIPLE ½ TURN R

- 1-2 PD à D, Retour sur PG
- 3&4 Croise PD derrière PG, ¼ tour à D et PG à G, PD à D 9h
- 5-6 Marche PG, ½ tour à D 3h
- 7&8 ¼ tour à D et PG derrière, Assemble PD à côté du PG, ¼ tour à D et PG derrière 9h

BACK ROCK WITH JUMP, KICK BALL STEP, STOMP, KICK, COASTER STEP

- 1-2 PD derrière avec petit saut, Retour sur PG
- 3&4 Kick PD, Repose PD, PG devant
- 5-6 Stomp PD à côté du PG, Kick PD
- 7&8 PD derrière, Assemble PG à côté du PD, PD devant

UNWIND ¼ TURN L, VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP WITH ¼ TURN L

- 1-2 Pointe PG derrière PD, ¼ tour à G et pose PG 6h
- 3&4& Croise PD devant PG, Pose PG à côté PD, Talon PD diagonale D, PD derrière
- 5-6 Croise PG devant PD, PD à D
- 7&8 ¼ tour à G et PG derrière, PD à D, PG à G 3h

Tag 1 : Fin du 2ème (face 6h) et du 6ème mur (face 12h), ajouter 8 comptes :

SIDE, HOOK, ¼ TURN R, HOOK, SIDE ROCK, BACK ROCK

- 1-2 PD à D, Hook PG derrière
- 3-4 ¼ tour à D et PG derrière, Hook PD devant
- 5-6 PD à D, Retour sur PG
- 7-8 PD derrière, Retour sur PG

Tag 2 : Fin du 4ème mur (face 3h), ajouter 4 comptes :

SIDE, HOOK, ¼ TURN R, HOOK

- 1-2 PD à D, Hook PG derrière
- 3-4 ¼ tour à D et PG derrière, Hook PD devant

Chorégraphie créée pour Paloma