

Keep it simple

Chorégraphe : Paula Frohn (2019)

(Adaptation de la danse débutant en ligne de Maggie Gallagher)

Type : Danse partenaire 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : Keep it simple par James Barker Band

Intro : 16

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

1-8 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, WALK, WALK, SHUFFLE FWD,

1-2 PD devant - PG devant

3&4 Chassé PD, PG, PD devant

5-6 PG devant - PD devant

7&8 Chassé PG, PD, PG devant

9-16 CROSS, POINT, CROSS, POINT, JAZZ BOX 1/4 TURN, CROSS,

On avance sur les comptes 1 et 3

1-2 Croiser le PD devant le PG - Pointe G à gauche

3-4 Croiser le PG devant le PD - Pointe D à droite

5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière

Ne pas lâcher les mains

7-8 1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD

Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme

17-24 CHASSE TO RIGHT, BEHIND ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, BEHIND ROCK STEP,

1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

3-4 Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD

5&6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

7-8 Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG

25-32 VINE TO RIGHT 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP 1/4 RIGHT, LOCK, STEP 1/4 LEFT.

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - PG devant

5-6 Pivot 1/2 tour à droite - PG devant avec ¼ tour à droite

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.

7-8 Lock du PD derrière le PG - PG devant avec ¼ tour à gauche